

PLANNING RIDOTTO E ATTIVO DA LUNEDÌ 19 GIUGNO A VENERDÌ 28 LUGLIO

(riprenderà il 28 agosto fino al 10 settembre)

ATTENZIONE * I SEGUENTI CORSI SARANNO ATTIVI SOLO FINO AL 9 LUGLIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	9.00-9.50	9.00 - 9.50	9.00 -9.50			
9.30 - 10.15	TOTAL TONE	PILATES	ZUMBA	9.30-10.20*	9.30 - 10.20	
GAG				PILATES	PILATES	<u>10.00-10.50 *</u>
		<u>9.50 - 10.40 *</u>	<u>10.00 - 10.50 *</u>			<u>VARIO CARDIO</u>
		<u>TBW</u>	<u>EASY GYM</u>		<u>10.30 - 11.20 *</u>	
					<u>TBW</u>	
13.00 - 13.50	<u>13.00-13.45 *</u>	13.00 - 13.50		<u>13.00 - 13.50</u>		
TBW	FUNCTIONAL EVOLUTION	ZUMBA FITNESS		<u>TBW</u>		
<u>14.00-14.50 *</u>		<u>14.00 - 14.50 *</u>				
<u>YOGA</u>		<u>TBW</u>		<u>14.30-15.20 *</u>		
			<u>15.00 - 15.50 *</u>	<u>YOGA</u>		
			<u>PILATES</u>			
	<u>17.00-17.50 *</u>					
	<u>PILATES</u>					
	<u>18.00-18.45 *</u>	<u>18.00-18.50 *</u>	<u>18.00 - 18.50 *</u>			
	<u>TABATA</u>	<u>PILATES</u>	<u>ZUMBA FITNESS</u>			
19.00-19.50	19.00-19.50	19.00-19.50	19.00 - 19.50	19.00-19.50		
TBW	ZUMBA FITNESS	TBW	BODY PUMP	PILATES		
20.00 - 20.50	<u>20.00-20.50</u>					
PILATES	FIT BOXE					